

## Flowskrivning for forskere og ingeniører

**Skriv effektivt, skriv med glæde**

### PROGRAM

#### Formiddag:

Præsentationer. Kursets formål:

**Flydende skrive- og arbejdsprocesser (flowskrivning).** Mihaly Csikszentmihalyis Flowteori og hjernens måde at arbejde på (bevidste og ubevidste/automatiske processer). Arbejdshukommelsens begrænsning. Blokering og skrivestop. Genererende skrivning: nonstop, essensskrivning, langsom nonstop/flowskrivning og metodernes rationaler. Skriveprofessorerne Peter Elbow og Robert Boices forskning. Tålmodighed, *for*-skrivning og *Brief Daily Sessions*.

**Persona:** Lokaliser dine indre skriveroller – fx 'Min indre kritiker' og 'Mit fulde skrivepotentiale' ("en der skriver flydende, komfortabelt – og godt"). Skriv bevidst med afsæt i indre personaer – med henblik på, at processen efterhånden bliver automatisk og en del af dit naturlige sprog og udtryk.

#### Frokost

#### Eftermiddag:

**Logbogen som et skrive-, søge- og refleksionsredskab.** Desuden logbogen som selvprogrammering, bl.a. om kognitiv påvirkning af følelserne vha. af dine tanker: Tænk over, hvad du tænker – og udskift negative forventninger og mønstre. Narrativ tilgang: eksternalisering og fortykkelse.

**Workshop: 10 gode skriveråd til ingeniører og andre, der skriver meget på jobbet**

**Hurtige tekster:** Ikke alle tekster skal være små mesterværker, en del skal bare afleveres. Peter Elbows to skrivesystemer.

Evt. **Komponering og revision:** Bl.a. Cut up-teknik og 'Skriv/revider bevidst teksten, så den bliver længere'.

Rent praktisk vil kurset forløbe som en vekselvirkning mellem oplæg fra underviser og øvelser med efterfølgende refleksion i plenum eller mindre grupper.